

ENTREVISTA A UN CEPILLO DENTAL

HIGIENE Y SALUD Por Aúpa

Hoy voy a entrevistar a un buen amigo de la salud... Mi mamá tomará las fotos. Nuestro invitado es... ¡El cepillo dental!

¡Hola, señor cepillo!

- Hola, amigo... gracias por tomarme en cuenta para esta entrevista.

- Los niños desean que reconozcamos tu utilidad.

- Sólo trabajo cuando me usan, porque yo solito no hago nada. Necesito la mano de mi dueño para funcionar...

- Deseamos saber más de ti. Por ejemplo, ¿Cuál es tu verdadera función?

- Limpiar muy bien la dentadura de mi dueño... Entre la pasta dental y yo quitamos la comida que se queda entre los dientes después de masticar.

- ¿Queda mucha comida por quitar?

- No, pero si lavando la boca no se saca lo que se queda entre los dientes, esos restos se echan a perder y sirven de alimento a unos animalitos chiquititos, chiquititos que se llaman bacterias.

- ¿Son peligrosos esos animalitos?

- ¡Huuuy! son los que pican y pudren los dientes. Además enferman a quienes no se los lavan.

- ¿Por qué causan las enfermedades?

- Porque crecen muy rápido y tienen muchísimos hijos... Que también crecen muy rápido y también tienen muchísimos hijos.

- ¡Ah, jijos!... Entonces, ¿eso es lo que nos daña?

- Sí, porque cuando se acaban la comida de los dientes, se bajan a la panza, y ahí tienen de todo. Es como si se cambiaran de un ranchito chiquito a una gran ciudad, donde tienen más que comer. Ahí crecen más fuertes, tienen más familia y se vuelven un peligro para la salud.

- Pero eso no pasaría si nos laváramos la boca después de cada comida.

- Y después de comer dulces... Como te dije, esos bichos atacan a los dientes y los pudren. Viven en las bocas sucias y ahí hacen de las suyas.

- ¿Es a lo que le llaman caries?

- Precisamente. Las bacterias son las que provocan ese daño que acaba con los dientes.

- Por eso son muy importantes tus servicios.

- Los míos y los de las pastas dentales y otras cosas que puedo usar, como ayuda en mi trabajo.

- Además de la pasta, ¿cuáles son esos ayudantes?

- Bicarbonato, polvo de tortilla quemada, algunas recetas caseras y baratas, que funcionan muy bien, y hasta yo solito, si es que saben usarme...



- ¿Cómo es eso?

- Los dientes de arriba, deben cepillarse hacia abajo

- ¿Y los dientes de abajo?

- Deben cepillarse hacia arriba...

Con las muelas, el cepillado es diferente. Las de arriba, como si estuvieras lavando el techo de tu casa. Y las de abajo, como si estuvieras lavando el piso...

- ¿Con eso se evita todo lo que dijimos?

- Con eso, y visitando al dentista por lo menos cada seis meses... Él te orientará mejor que yo, pues sabe todo lo de los dientes.

- Pronto entrevistaremos a uno, te lo prometo.

- Muy buena idea... Mientas tanto, sigue usándome después de cada comida.

- Y después de comer dulces... Ahora, sonríe para la foto... ¡Click!... Gracias por la entrevista, amigo.

- Al contrario, gracias por usarme... Hasta la próxima comida...

- Hasta la próxima cepillada.