

LA ANCIANIDAD ES UN
ORGULLO



TIEMPOS PASADOS

Por Agüe

¿Crees que es cierto que los tiempos pasados fueron mejores?

Ese dicho se escucha casi siempre, cuando las personas añoran los años que han vivido, pero no es cierto...

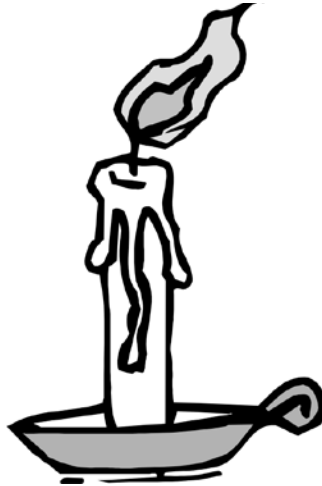
Lo que sucede es que cuando uno es joven, casi cualquier cosa nos se facilita para hacer, debido a nuestra fuerza física, agilidad, elasticidad y otros muchos atributos que tiene la juventud.

Hasta la inexperiencia, desde el punto de vista moral y espiritual, nos ayuda a ignorar las penas, los sufrimientos y las desdichas.

Además, como el tiempo todo, o casi todo lo cura, nuestra juventud nos hace pensar y sentir que el mundo es nuestro y que la vida nos hace los mandados.

La realidad que nos rodea de jóvenes, no es tan dura como cuando vamos convirtiéndonos en ancianos... sobre todo si dejamos que la decrepitud se adueñe de nuestra mente y nuestro físico.

En estas condiciones, no podemos realizar muchas cosas y se nos empiezan a dificultar las acciones que antes eran accesibles a nuestra persona.



Un kilo, nos pesa más que antes. Mil metros son más largos ahora, si tratamos de cubrirlos caminando. Las tapas de los frascos parece que antes de nosotros, las cerró un luchador. Creemos que las piernas nos crecieron, al no alcanzar fácilmente, como antes, las agujetas de los zapatos, para atarlas... Y así por el estilo.

El "ahora" de los ancianos no es igual al "ahora" de cuando éramos jóvenes y la vista nos ayudaba a leer a la luz de una vela.

Además, al modificarse las costumbres con la gente nueva, conforme pasa el tiempo y aumenta nuestra edad, no nos adaptamos al cambio y

nos resistimos a tolerar las modas, las formas de ver la vida, los precios de las cosas, las nuevas leyes y reglamentos, los nuevos lugares, las distancias hacia sitios de recreo o distracción, etc.

No somos capaces de reemplazar nuestros viejos hábitos y sustituir nuestras mañas, con lo nuevo.

Nos aferramos a lo que estamos acostumbrados y se nos hace difícil adaptarnos a las nuevas circunstancias, cosa muy fácil para los jóvenes de ese momento histórico en el que ya somos, o empezamos a ser viejos. Para ellos ese momento es "su presente", exactamente igual que el "pasado" lo era para nosotros en aquel tiempo de nuestra juventud, en la que todo se nos facilitaba.

Con este razonamiento, tenemos derecho a decir que todo tiempo pasado fue mejor, pero si nos adaptamos constantemente al cambio, ¡cualquier tiempo es el mejor!.

Si nos ajustamos al constante "presente" de las diferentes etapas de nuestra vida, no sufriremos y viviremos con calidad, lo que hace mejor a cualquier tiempo.