

LLEGUÉ A VIEJ@
PORQUE CUIDÉ MI VIDA



AUTOESTIMA

UNA HERRAMIENTA VALIOSA

Por Arruguitas

Desde hace apenas unos cuantos años escuché la palabra "autoestima".

Como no soy muy letrado, en un principio pensé que esa palabra significaba quererse a uno mismo, y como soy muy modesto, no le hice caso.

Creía que quererse a uno mismo era sólo cosa de los vanidosos, quienes se aman exageradamente. Que por amarse a sí mismos, no aman a los que le rodean. Que por amarse a sí mismos, desprecian a los demás. Que por amarse a sí mismos, son incapaces de hacer algo por otros... etc.

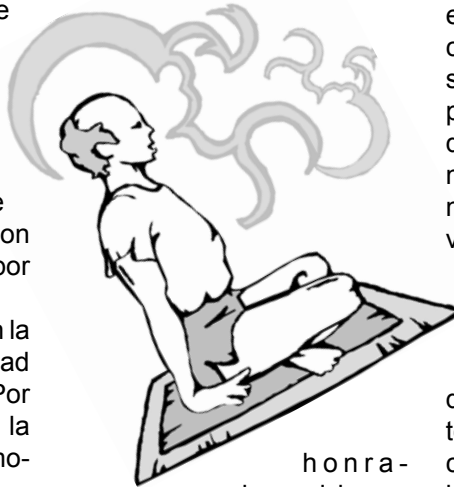
Mis padres me inculcaron la modestia, sencillez, humildad y pensar en los demás. Por eso hasta me caía gorda la palabrita esa. Hería mi modestia y la rechazaba.

Gracias a mi compadre Manolo, el profe, supe que esa palabrita es muy importante para todos, sin importar si son vanidosos o modestos.

Sin pensarlo, yo siempre tuve autoestima. Cuando me lo explicó mi compadre, me di cuenta que a pesar de lo que me inculcaron mis jefes, siempre me cuidé y me protegí no fumando, ni tomando

alcohol, o derrochando mis energías en vicios. Mi salud es primero que nada, pues habiendo salud, hay vida. Eso es autoestima.

Aunque soy humilde, no me he dejado de los que han tratado de abusar de mí. He defendido mi trabajo, mi dignidad, mi



honra-
de-
z, mi hono-
ra-
bilidad y mi honor
ante todos. Eso es autoes-
tima.

Nunca le he hecho la barba a ningún patrón para que me aumente el sueldo, o para que me de chance de ser mal empleado, pues mi trabajo es sagrado y lo cuido laborando, no lambisconeando. Eso es autoestima.

Así como respeto a los de-

más, siempre he exigido, con acciones, no con palabras, que me respeten, pues como dijo Benito Juárez, esto es lo que nos mantiene en buenas relaciones con los otros. Eso es autoestima.

Y muchas otras cosas más que siempre he pensado, sentido, hecho y planeado en mi vida... Son una especie de herramienta que nos sirve, aun siendo modestos, para darnos a valer y pensar que valemos como seres humanos ante nuestra familia, nuestros amigos, nuestros vecinos y conocidos.

Que nadie nos humille. Que nos respeten. Que valoren nuestro trabajo. Que nos aprecien por lo que somos, no por lo que tenemos. Que nos reconozcan como gente de valores humanos.

Eso es autoestima y nada tiene que ver con la vanidad, como pensaba antes, hasta que mi compadre me quitó lo menso.

Ahora sé que con la autoestima, seguimos siendo los mismos, nomás que con valores. Debemos reconocerlos en nosotros mismos. Es una herramienta que nos sirve para salir a flote.